**Развлечение «Пижамная вечеринка».**

**Цель:** формирование умений у детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;

**Задачи:**

- приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости;

- развивать чувство товарищества, соперничество, умение сопереживать и поддерживать друг друга.

Подготовительный этап - оповещение родителей (просьба в назначенный день привести детей в пижамах, а с собой иметь маленький удобный фонарик) и подготовка необходимых атрибутов для игр и конкурсов.

Перед развлечением рисование на наволочках «Мои волшебные сны».

**Ход вечеринки:**

-Ребята, сегодня у нас пижамная вечеринка, а кто знает, что такое вечеринка? (Конечно, это когда все танцуют, играют и веселятся!) А что значит – пижамная вечеринка? (Выслушать ответы детей).

-Давайте и мы сегодня будем играть и веселиться! А начнем мы с пижамного модного дефиле. Что такое «дефиле»? (Ответы детей). И мы сегодня все красивые, у всех замечательные пижамы, но давайте мы их покажем во всей красе!

Далее следует дефиле ребят на «модной дорожке» под веселую музыку.

- А теперь повеселимся!

«Стяни носочек».

Каждый ребенок наполовину стягивает по одному носочку, затем все становятся на четвереньки и по сигналу под веселую музыку пытаются снять эти носочки друг с друга. Победил тот, кто снял больше всех носочков.

«Найди пару».

А теперь ребята отдают по одному носочку ведущему и закрывают глазки. В это время я беспорядочно раскладываю носочки по залу. По сигналу ребятам нужно найти свой парный носочек.

«Перед сном». Игра в командах.

-Ребята, скажите, а что обычно мы делаем в пижамах? Правильно спим. А что необходимо сделать перед сном? (Выслушать ответы детей). Сейчас вам нужно будет правильно подготовиться ко сну, проползти через препятствие и взять со стола только те предметы, которые могут понадобиться перед сном и принести в свою команду.

Предметы на столе: расческа, фломастеры, зубная паста, мыло, тетрадка, кубики, зубная паста, машинка, полотенце и т.д.

«Бой подушками».

Парами ребята встают в большой обруч, в битве проигрывает тот, кто заступил ногой за край обруча.

«День-ночь». Проводится всем известная игра, только при слове «день» ребята танцуют с подушками под музыку, а улышав: «ночь!» все должны быстро лечь, а подушку положить под голову.

Переходим в спальню.

«Кто громче?».

Игра начинается, когда дети немного устали, легли и по просьбе «храпят девочки» храпят только девочки, а при просьбе «храпят мальчики» храпят только мальчики. Слушаем, кто умеет храпеть громче. Затем выполняют просьбу «храпят и девочки и мальчики вместе».

«Прятки».

Дети прячутся под одеялами, я подхожу к любому ребенку, трогаю за одеяло и спрашиваю: «Кто тут?», а ребенок отвечает хрюканьем или мяуканьем. Моя задача отгадать, кто под одеялом.

«Веселые огоньки».

Включаем фонарики и рисуем в воздухе различные фигуры (свет, конечно же, выключен, а окна затемнены), затем с фонариками танцуем и пускаем мыльные пузыри.

В завершении праздника просмотр мультфильма, лёжа на кроватках.